



MISSION LOCALE



OBJECTIF BIEN-ÊTRE



- Animations de sensibilisation des 5 sens pour développer le plaisir alimentaire
- Confection d'un repas équilibré avec un budget restreint
- Les bienfaits de la pratique d'une activité physique régulière

ATELIERS GRATUITS !

Pour participer aux ateliers

➔ **Contacte ton conseiller**